



Parc national  
de la Vanoise

Découverte  
d'une nature  
exceptionnelle  
en Vanoise

pour les  
personnes en  
situation de  
handicap



Un Parc national pour tous



# Bienvenue

Situé en Savoie, le Parc national de la Vanoise est l'aîné des dix parcs nationaux de France.

**Ceux-ci préservent et font découvrir au grand public leurs richesses naturelles, culturelles et paysagères exceptionnelles.**

Cette brochure présente **les lieux et les activités accessibles à tous, sites par sites**. Ils ont été mis en œuvre par le Parc national ou en partenariat. Les sorties accompagnées ont été développées en collaboration avec des associations locales de personnes handicapées.

Quelles que soient vos aptitudes, vous trouverez **des idées de sorties accessibles, même en haute montagne**. Les chiens guides et d'assistance sont autorisés dans le Parc.

Venez partager une expérience unique et conviviale avec nous !

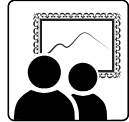
# Lieux et activités accessibles à tous

 Cœur du Parc national de la Vanoise

 Refuge

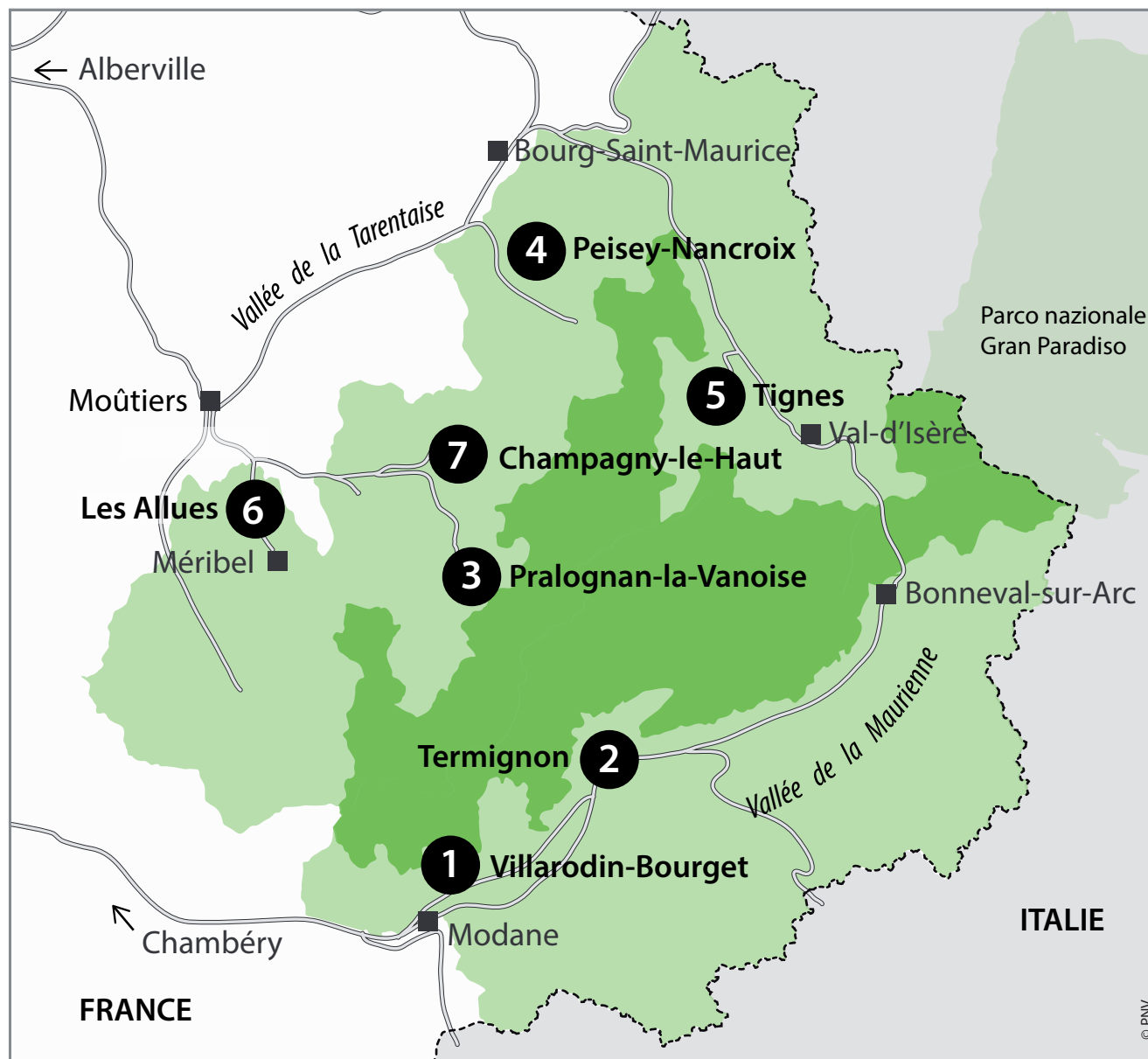
 Sentier

 Sortie accompagnée

 Exposition



Pour en savoir plus  
Flashez ce code !



1

L'Orgère  
Villarodin-Bourget



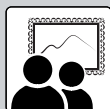
2

Plan du Lac  
Termignon



3

Maison du Parc  
Pralognan-la-Vanoise



4

Rosuel  
Peisey-Nancroix



5

Réserve naturelle  
la Grande Sassièrè  
Tignes



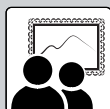
6

Plan de Tuéda  
Les Allues



7

Le Bois  
Champagny-le-Haut  
Espace Glacialis  
Champagny-le-Haut







## Les missions du Parc

- ▶ Protection et connaissance des milieux naturels et du patrimoine culturel
- ▶ Sensibilisation et éducation à l'environnement
- ▶ Participation au développement local durable



© PNW - Christian Balais



© PNW - Ludovic Junipers



© PNW - Alain Chastin

# L'Orgère, Villarodin-Bourget

Altitude : 1890 m

## Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 05 11 65

[refuge.orgere@free.fr](mailto:refuge.orgere@free.fr)



Refuge labellisé « Tourisme et Handicap »,  
pour les 4 familles de déficiences.

- Parking près du refuge-porte

## Parcours d'interprétation

Boucle d'environ 4 km avec des panneaux  
d'information sur le paysage, la faune, la flore  
et la vie dans le vallon

- Portion de 1,2 km labellisée  
« Promenade confort » par le  
Département de la Savoie



- Module tout chemin pour certains fauteuils  
roulants, en prêt au refuge



- ▶ Maquette tactile du vallon de l'Orgère
- ▶ Moulages tactiles d'oiseaux
- ▶ Trois outils sonores présentant le lieu et son histoire

## Programme de sorties accompagnées

Contact - accueil du Parc : 04 79 62 30 54  
[accueil@vanoise-parcnational.fr](mailto:accueil@vanoise-parcnational.fr)

**Pour les personnes déficientes visuelles :**

- ▶ Randonnée adaptée avec un garde-mondeur du Parc pour découvrir le vallon (éléments auditifs, tactiles et olfactifs à l'appui).



Pour en savoir plus  
Flashez ce code !





## Plan du Lac, Termignon

Altitude : 2365 m

### Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 20 50 85

[jctracq@orange.fr](mailto:jctracq@orange.fr)



Refuge labellisé « Tourisme et Handicap »,  
pour les 4 familles de déficiences.

- ▶ Accès par navette depuis Termignon  
04 79 20 51 67, [termignon@hautemaurienne.com](mailto:termignon@hautemaurienne.com)
- ▶ Pour les personnes à mobilité réduite :  
accès par la route sur autorisation du Parc

### Livret tactile et audioguide

Matériel en prêt au refuge :

- ▶ Audiodescriptions détaillées sur le Parc national
- ▶ Images en relief



## Espace d'interprétation

Découverte de 4 panneaux d'information à hauteur réglementaire composés d'images tactiles sur le paysage et la faune

- ▶ Chemin dallé autour du refuge
- ▶ Module tout chemin pour certains fauteuils roulants, en prêt au refuge



Pour en savoir plus  
Flashez ce code !

## Maison du Parc, Pralognan-la-Vanoise

### Informations pratiques

Contact : 04 79 08 71 49

- ▶ Parking devant la Maison du Parc
- ▶ Accessibilité en cours de labellisation

### Exposition permanente

« La route du sel »

- ▶ Films sous-titrés
- ▶ Maquettes tactiles et outils sonores

### Sentier de découverte

À proximité, sentier « Les Prioux »  
(1,5 km) avec panneaux d'information  
sur le hameau (architecture, environnement)



- ▶ Réalisé par la commune de Pralognan-la-Vanoise
- ▶ Labellisé « Promenade confort » par le Département de la Savoie



## Rosuel, Peisey-Nancroix

Altitude : 1550 m

### Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 07 94 03  
[beatrice.giachino@wanadoo.fr](mailto:beatrice.giachino@wanadoo.fr)



Refuge labellisé « Tourisme et Handicap »,  
 pour les 4 familles de déficiences.

- ▶ Parking près du refuge
- ▶ Module tout chemin pour certains fauteuils roulants en prêt au refuge

### Livret tactile et audioguide

Matériel en prêt au refuge :

- ▶ Audiodescriptions détaillées sur le Parc national
- ▶ Images en relief



Pour en savoir plus  
 Flashez ce code !





## Réserve naturelle de la Grande Sassièrè, Tignes

Altitude : 2270 m

### Informations pratiques

Contact - accueil du Parc : 04 79 62 30 54

- Accès : parking du Saut

### Programme de sorties accompagnées

Sortie autour des thèmes des glaciers, de la faune et de la flore. Observation de grands rapaces, de marmottes et de bouquetins.

Pour les personnes handicapées motrices :

- Randonnée adaptée de 2 km avec un garde-animateur pour découvrir la réserve naturelle. Possibilité d'accès au lac (+ 1,5 km)
- 2 fauteuils tous chemins (Hippocampe) en prêt



Pour en savoir plus  
Flashez ce code !



# Plan de Tuéda, Les Allues (Méribel)

Altitude : 1700 m

## Accès

- ▶ Parking à Méribel-Mottaret
- ▶ Places réservées aux personnes handicapées au-delà du parking de départ

## Promenade

Boucle autour du lac de 1,8 km

- ▶ Réalisée par la commune des Allues
- ▶ Labellisée « Promenade confort » par le Département de la Savoie



© PNW - Patrick Roujand



© PNW - Frantz Stork



## Le Bois, Champagny-le-Haut

Altitude : 1470 m

### Refuge-porte du Parc

Contact : 04 79 55 05 79

[info@gitedubois.com](mailto:info@gitedubois.com)

- ▶ Le refuge est accessible partiellement
- ▶ Accès par le parking près du refuge
- ▶ Module tout chemin pour certains fauteuils roulants, en prêt au refuge

### Livret tactile et audioguide

Matériel en prêt au refuge :

- ▶ Audiodescriptions détaillées sur le Parc national
- ▶ Images en relief

### Sentier de découverte

Parcours en boucle sur piste carrossable depuis le hameau du Bois jusqu'à celui de Friburge (environ 2 h, sans dénivelé).



## Espace Glacialis, Champagny-le-Haut

### Informations pratiques

Contact : 04 79 01 40 28  
[patrimoine@champagny.com](mailto:patrimoine@champagny.com)  
[www.espace-glacialis.fr](http://www.espace-glacialis.fr)

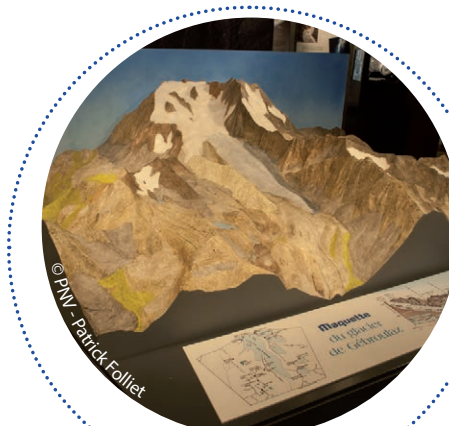
L'espace est entièrement accessible :

- ▶ Accès par le parking à 200 m
- ▶ Ouvert été et hiver

### Exposition permanente

« Les glaciers d'ici et d'ailleurs,  
hier et aujourd'hui »

- ▶ Maquettes et objets tactiles





## Des sorties accompagnées pour tous

En plus des activités pour les personnes déficientes motrices et visuelles, des sorties accompagnées sont organisées sur demande pour d'autres types de publics.

### Personnes sourdes et malentendantes

[contact@lesmontagnesdusilence.com](mailto:contact@lesmontagnesdusilence.com)

Des stages de découverte de la haute montagne sont organisés par l'association « Les Montagnes du silence » avec la participation des gardes-moniteurs du Parc et un interprète en LSF.

### Personnes handicapées mentales

Les sorties sont organisées par le Parc à la demande des structures spécialisées, dont l'ADAPEI 73.



INFOS  
PRATIQUES

## Parc national de la Vanoise

04 79 62 30 54

[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

[accueil@vanoise-parcnational.fr](mailto:accueil@vanoise-parcnational.fr)

[rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)



## Savoie Mont-Blanc Tourisme

[www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com)

## SITRA (réseau d'informations touristiques)

[www.sitra-rhonealpes.com](http://www.sitra-rhonealpes.com)

## Offices de tourisme avec référent accessibilité

**Aussois** : 04 79 20 42 22, [info@aussois.com](mailto:info@aussois.com)

**Champagny-en-Vanoise** : 04 79 55 06 55  
[info@champagny.com](mailto:info@champagny.com)

**Maurienne Vanoise** : 04 79 05 99 06  
[accueil.info@hautemaurienne.com](mailto:accueil.info@hautemaurienne.com)

**Méribel** : 04 79 08 56 70, [accueil@meribel.net](mailto:accueil@meribel.net)

**Pralognan-la-Vanoise** : 04 79 08 79 08  
[info@pralognan.com](mailto:info@pralognan.com)

**Tignes** : 04 79 40 04 40  
[accueiltignes@tignes.net](mailto:accueiltignes@tignes.net)

Avec  
le soutien  
de



Date de parution : 2015

© Rédaction : Caroline Jules et Parc national de la Vanoise

Graphisme et photo de couverture : Aurélie Pallard

Impression : Imprimerie Gonnet